**Pantallas de Visualización de Datos**

* Exceso de luz y mal posicionamiento de del foco
* Silla no regulable
* Falta de material por parte de la empresa
* Postura incorrecta
* Carga mental por exceso de trabajo y ruido constante
* Pocas pausas
* No portadocumentos
* No reposapiés

Soluciones preventivas:

* Colocarnos de forma que no haya mal iluminación y si no poner cortinas
* Nuevas sillas ergonómicas con ruedas
* Mejor organización y aislar en habitaciones los ruidos
* Más descansos
* Poner portadocumentos regulables en pantalla
* Poner reposapiés